



Mitglied im:

- * VDST (Verband Deutscher Sporttaucher, Nr. 12/6087)
- * WLSB (Württembergischer Landessportbund, Nr. 08-260)
- * WLT (Württembergischer Landesverband für Tauchsport)

DTSA*-Ausbildung

Laufzettel für Übungen und Abnahmen

Name: _____

Voraussetzungen	überprüft am	Unterschrift
Alter mind. 14 Jahre, ggf. Einverständnis beider Elternteile		
Ausbildungsstufe		
Anzahl Tauchgänge		
Tauchtauglichkeitsbescheinigung		

Theorieteil		
Thema	abgelegt am	Unterschrift
Allgemeines zum Kurs		
Tauchphysik		
Tauchmedizin		
Tauchausrüstung und Technik		
Tauchpraxis		
Umwelt und kulturelle Belange		
Schriftliche Prüfung		

ABC-Ausbildung (im Hallenbad)		
Thema	Abgelegt Datum	Unterschrift
0.1 30 Sekunden Zeittauchen unter stetiger Ortsveränderung (von etwa 10 Metern).		
0.2 25 Meter Streckentauchen ohne Neopren oder 20 Meter Streckentauchen mit Neoprenjacke und -hose.		
0.3 Dreimal 2 bis 5 Meter Tieftauchen innerhalb von einer Minute.		
0.4 20 Min. (Zeit) Schnorcheln unter Zurücklegung einer Strecke von mindestens 500 Metern, davon je 5 Min. in Brustlage, Seitenlage, Rückenlage und mit einer Flosse.		
0.5 50 Meter Schnorcheln zu einem Gerätetaucher, der auf 2 bis 5 Meter Tiefe liegt, Transportieren des Gerätetauchers an die Wasseroberfläche und 50 Meter an der Wasseroberfläche.		
0.6 Zweimal regelgerechtes Springen (unterschiedliche Sprünge) mit kompletter DTG-Ausrüstung aus einer Höhe von ca. 0,5 Meter ins Wasser.		



Mitglied im:

- * VDST (Verband Deutscher Sporttaucher, Nr. 12/6087)
- * WLSB (Württembergischer Landessportbund, Nr. 08-260)
- * WLT (Württembergischer Landesverband für Tauchsport)

Geräte-Ausbildung (im Freiwasser)		
Anzug		
Jacket		
Bleimenge		
Thema	Abgelegt Datum	Unterschrift
1.0 TG: 6-15m Tiefe / mind. 15 Min. / mind. 1 Taucher und TL 1.1 Vollständiges und korrektes Anlegen und Überprüfen der Ausrüstung vor dem TG und Versorgen der Ausrüstung nach dem TG. 1.2 Atemregler aus dem Mund nehmen, auf den Zweitatemregler wechseln und wieder zurück 1.3 Absetzen, Wiederaufsetzen und Ausblasen der Tauchermaske in 5 Meter Tiefe	Übung	
	Abnahme	
2.1 TG: 6-15m Tiefe / mind. 15 Min. / mind. 1 Taucher und TL 2.1 Zehn Minuten Schnorcheln an der Wasseroberfläche in kompletter Ausrüstung. 2.2 Orientierung: einfache Unterwasser-Navigation (z.B.: kann die Richtung des Rückweges bestimmt werden). Geschwindigkeitskontrolliertes Aufsteigen aus maximal 10 Meter Tiefe im freien Wasser bis an die Wasseroberfläche mit einem Stopp von drei Minuten auf 5 Meter Tiefe.	Übung	
	Abnahme	
3.0 TG: 6-15 m Tiefe / mind. 15 Min. / mind. 1 Taucher und TL 3.1 Transportieren des „verunfallten“ Tauchpartners an die Wasseroberfläche bis zum Ufer und anschließend an Land bzw. an Bord. Demonstrieren der stabilen Seitenlage und der Schocklage. Aufzählen der nachfolgenden Maßnahmen, um die Rettungskette in Gang zu setzen	Übung	
	Abnahme	
4.0 TG: 6-15 m Tiefe / mind. 15 Min. / mind. 1 Taucher und TL 4.1 Trieren in drei unterschiedlichen Tiefen mit Hilfe der Atmung über die Lunge und bei Bedarf mit dem Inflator. 4.2 Geben von und reagieren auf 5 Unterwasserpflichtzeichen. 4.3 Herausnehmen des Atemreglers in maximal 5 Meter Entfernung zum Tauchpartner, hin tauchen zum Tauchpartner, „Luftnot“ Zeichen geben, Hauptatemregler des Tauchpartners nehmen, positionieren und Tauchgang 5 Minuten unter Atmung aus dem Hauptatemregler fortsetzen (einmal als Luftnehmer, einmal als Luftgeber). 4.4 Geschwindigkeitskontrolliertes Aufsteigen am Hauptatemregler des Tauchpartners aus der maximalen Tiefe (vom Tauchlehrer bestimmt) im freien Wasser bis auf 5 Meter mit deutlichem Stopp und dann langsam an die Wasseroberfläche	Übung	
	Abnahme	
5.0 TG: mind. 15 Min. / mind. 1 Taucher und TL. Tauchgang unter erschwerten Bedingungen z.B. Tiefe zwischen 15 und 25 Meter, Nachtauchen, Tauchen vom Boot, Strömungstauchen, Tauchen bei schlechter Sicht oder Setzen einer Boje am Ende des Tauchgangs auf rund 10 m Tiefe mittels Spool.	Übung	
	Abnahme	